



**Führen ohne Worte**

... weil es möglich ist

FORUM FÜR HUND UND MENSCH

by Jessica Reinhold

## Intensiv-Seminar: Perspektivenwechsel, wenn das Problem zur Chance wird!

### Brücken Coaching

- mit dem Blick in den (Hunde)Spiegel, bauen wir eine solide Brücke von dir zu deinem Hund -

Persönlichkeitsentwicklung mit dem Hund an deiner Seite. Du hast schon viel über Selbstreflexion und „Der Hund als Spiegel des Menschen“ gelesen. Aber was das konkret für dich bedeutet, hast Du noch nicht erfahren?

**Dann gönn dir eine Auszeit aus dem Alltag und lass uns gemeinsam einen Blick in den Spiegel werfen.**

Im Coaching sehe ich mich als Brückenbauer zwischen Deiner Welt und der Welt deines Hundes. Wenn du erleben möchtest, was

- **wirkliche Präsenz,**
- **tiefer Kontakt,**
- **ehrliche Verbundenheit und auch**
- **klare Grenzen setzen bedeuten,**

dann komm auf den Kräuterhof.

Es wird eine Zeit voller grandioser Erkenntnisse aus Ruhe, Gleichgewicht und praktischen Erfahrungen, die dir eine tiefe Erkenntnis für deine verborgenen Ressourcen aufzeigen.

**Dauer:** 2,5 Tage nur für dich mit deinem Hund

**Zeitplan:** Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 10.30 bis 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 bis max.16.00 Uhr

**Voraussetzung:** Neugier, Offenheit, Ehrlichkeit zu sich selbst und die Bereitschaft über den Tellerrand zu schauen

**Inhalte:** mit gezielten Gesprächen, Übungen sowie ein ruhiges Miteinander schauen wir uns Deine Welt und die Welt deines Hundes an. Du wirst Impulse und Techniken an die Hand bekommen, die eine harmonische und verständnisvolle Atmosphäre zwischen dir und deinem Hund erschaffen. In diesem Prozess werden Eure zwei Welten so miteinander verschmelzen, wie es aktuell möglich ist. Somit werdet ihr zu einer NEUEN Einheit, die auf Respekt, Vertrauen und echtem Miteinander basiert.

**Unterstützende Nachbegleitung:** viele Teilnehmende erleben innerhalb der Intensiv Tage einen Wandel in sich und haben die Befürchtung dieses nicht in ihren Alltag integrieren zu können. Um dich nicht allein zu lassen, gibt es die Möglichkeit mit mir allein oder in einer Online-Gruppe, weiterzuarbeiten. Wenn du mehr dazu erfahren möchtest, schreibe mir gerne auf WhatsApp.

**Unterkunft:** für eine passende Unterkunft in der Nähe Sorge bitte selbst

**Verpflegung (Essen):** wir kümmern uns zusätzlich sehr gerne um dein leibliches Wohl von Freitag bis Sonntag. Wenn du dich mit vegetarisch/veganen Essen verwöhnen lassen magst, dann buche gerne das Verwöhn-Paket dazu.

**Getränke:** warme und kalte Getränke stehen auf dem Kräuterhof zu günstigen Preisen bereit

**Kosten:** 249 € für ein Mensch Hund Team (1 Hund)

**Kosten Verwöhn-Paket:** Essen: 49 €

**Termine zur Auswahl:** 3 Termine habe ich für Dich zur Auswahl:

Von Freitag bis Sonntag **23. - 25.05.2025** oder

Von Freitag bis Sonntag **04. - 07.07.2025** oder

Von Freitag bis Sonntag **12. - 14.09.2025**

**Anmeldung:** schriftlich an Jessicas WhatsApp/Signal/Telegram oder Threema unter 0178 – 33 11 305

**Mein eigener Weg:** Wenn dich mein Weg interessiert, freu ich mich, wenn Du nachfolgende Seite liest.

Jessica Reinhold - Führen ohne Worte - / WhatsApp: 0178 – 33 11 / Homepage: [www.reinholdmascade.de](http://www.reinholdmascade.de)

Email: [fuehrenohne Worte@googlemail.com](mailto:fuehrenohne Worte@googlemail.com)



# Führen ohne Worte

... weil es möglich ist

FORUM FÜR HUND UND MENSCH

by Jessica Reinhold



## MEIN WEG ZU MIR UND EINE TIEFE VERBUNDENHEIT ZU MEINEN HUNDEN

Hallo, ich bin Jessica und freue mich darüber, dass du meinen Zeilen bis hier hin gefolgt bist. Ich schreibe ein paar Worte zu mir, damit Du ein Gefühl für meine jetzige Sicht bekommst. Darin ehrlich zeigen, was ich in meinem eigenen Prozess erfahren durfte: Nämlich, dass Krisen mit dem Hund die größten Entwicklungschancen sind. In jeder Krise versteckt sich pures Gold, das gemeinsam erschürft werden will.

Im Januar 2010 begann alles mit Pepper, der mich auch heute noch begleitet. Das macht mich sehr glücklich und demütig. Es gelang ihm mit seinem Verhalten von Welpenzeit an, dass ich an meine Grenzen geriet.

Also suchte ich Unterstützung. Ich schaute mir unzählige Hundeschulen an, probierte die unterschiedlichsten Dinge mit ihm, aber nichts brachte mir die gewünschte Veränderung. Er rüttelte und schüttelte ganz gewaltig an mir. Nach knapp einem Jahr traf ich dann auf \*Mirko Tomasini\*. Innerhalb einer halben Stunde erklärte er mir meinen Hund. Kurze Zeit später saß ich in seiner Ausbildung. Denn ich wollte mehr erfahren von dieser Tiefe der Welt der Hunde und mir. Meine bisherige (Hunde-)Welt veränderte sich komplett.

Schon in dieser Ausbildung begleitete ich Mensch Hunde Teams. Viele weitere in Deutschland namenhafte Trainer und Coachs habe ich für meine eigene Weiterbildung aufgesucht (siehe meine HP, wenn es dich interessiert).

Mein zweiter Hund Pauky kam 2013 zu mir. Auch er lehrt mich sehr viel. Darunter vor allem: Leichtigkeit, pure Freude und einen spielerischen Umgang, auch mit mir selbst.

Meine Coachings liefen alle parallel zu meiner „normalen und sicheren“ Selbstständigkeit im Dienstleistungsbereich.

Ende 2020 geriet mein Traum, den ich nebenbei aufbaute (vollständige Selbstständigkeit als CamperCoach für Mensch mit Hund), ziemlich ins Wanken. Pepper und ein „anderer“ Hund gerieten unerwartet so intensiv aneinander, dass ich nur mit meinem Eingreifen und körperlichen Einsatz schwerste Verletzungen unter den Hunden verhindern konnte. Und das, obwohl die Hunde sich sehr gut kannten (9 Jahre) und ich viel mit ihnen gemeinsam auf Tour war.

Dieses Geschehen belastete mich sehr stark und dadurch wurden Hundebegegnungen mit meinen eigenen Hunden zur Tortour. Ich hatte plötzlich zwei große schwarze Krawallschachteln an der Leine. Meine Angespanntheit wurde zu ihrer Haltung und ich hatte kein „Pack an“, wie ich auf sie einwirken soll. In dieser Zeit kamen auch Zweifel über meine Rolle als Coach auf.

Trotzdem gab es in mir ein Gefühl, welches intuitiv wusste, dass das nur ein weiterer Meilenstein in unserem Miteinander ist, dessen Gold schon im Sieb lag, ich aber die Nuggets noch von Dreck und Schlamm befreien musste.

Also Krone richten und schauen, wie es möglich ist, dass Gold zum Glänzen zu bringen. Ich stieß durch „Zufall“ auf YouTube auf die Trauma Expertin Dami Charf. Fasziniert schaute ich alle ihre Videos. Ich verstand erstmal grob, dass jede Erfahrung durch Emotionen bewertet, wird also auch mit bestimmten Gefühlen gekoppelt ist.

Innerlich schlug ich schon eine Brücke zwischen Menschen und Hund. Jetzt wollte ich noch mehr wissen und verstehen. Ende 2022 befreite ich mich aus meiner Dienstleistung – Selbstständigkeit und wagte den nächsten Schritt zu mir und meiner Authentizität. Ich tauchte weiter ein in ein tiefes Verständnis für die Welt aus Sicht der Hunde.

Meine Ausbildungen und Spezialisierung rund um das Thema „Zusammenspiel zwischen menschlichem Trauma und Hundeverhalten“ begann. Von Dami Charf über Maike Maja Nowak (Expertin für Mensch und Hund) durfte ich nochmal sehr viel dazu lernen.

Ein wahres Geschenk: Denn über diese Arbeit an mir selbst gab es mit meinen Hunden einen nicht zu beschreibenden Schub nach vorne. Das Gold zeigte sich und glänzte mich an. Raus aus der Unsicherheit und Angst, hin zu einem tiefen Verständnis meiner inneren Verhaltensmuster und meines unbewussten Handelns. Endlich erfuhr und verstand ich, was mir meine Hunde spiegelten. All das führte zu einer unbeschreiblichen Verbundenheit zu meinen Hunden.

## Über meine Verhaltensveränderung änderte sich das Verhalten meiner Hunde

Tja und wie das Leben so spielt: Kaum hatte ich einiges in mir geklärt, fand ich in eine neue innere Balance und so purzelte dann Hund Nummer 3 im September 2024 einfach in unser Leben. Frau Fraya (die Red Tri Dame) bringt 3 Jahre ungünstige Erfahrungen mit Menschen und Hund mit. Sie stellt mich natürlich vor meine nächsten Schritte der eigenen persönlichen Entwicklung.

Ich bekam zu Weihnachten einen sehr emotionalen Überraschungsbrief (per Hand geschrieben) von einer Klientin. Darin fand ich diese Zeilen:

„Jessica, du bist ein Brückenbauer in der Mensch Hund Kommunikation, Spezialisiert darauf, die Sprache der Hunde zu übersetzen, um eine harmonische Beziehung zwischen Menschen und Hund zu fördern. Du bist ein Chaos-Bändiger, Kummerkasten und Motivator uvm. Du siehst das Potenzial und weißt, wie man es zum Leuchten bringt.“ Die Zeilen haben mich sehr bewegt. Also:

**\*Lass mich dein Brückenbauer oder Chaos-Bändiger für dich sein. Ich freu mich drauf\***

Jessica Reinhold - Führen ohne Worte - / WhatsApp: 0178 – 33 11 / Homepage: [www.reinholdjessica.de](http://www.reinholdjessica.de)

Email: [fuehrenohneworte@googlemail.com](mailto:fuehrenohneworte@googlemail.com)